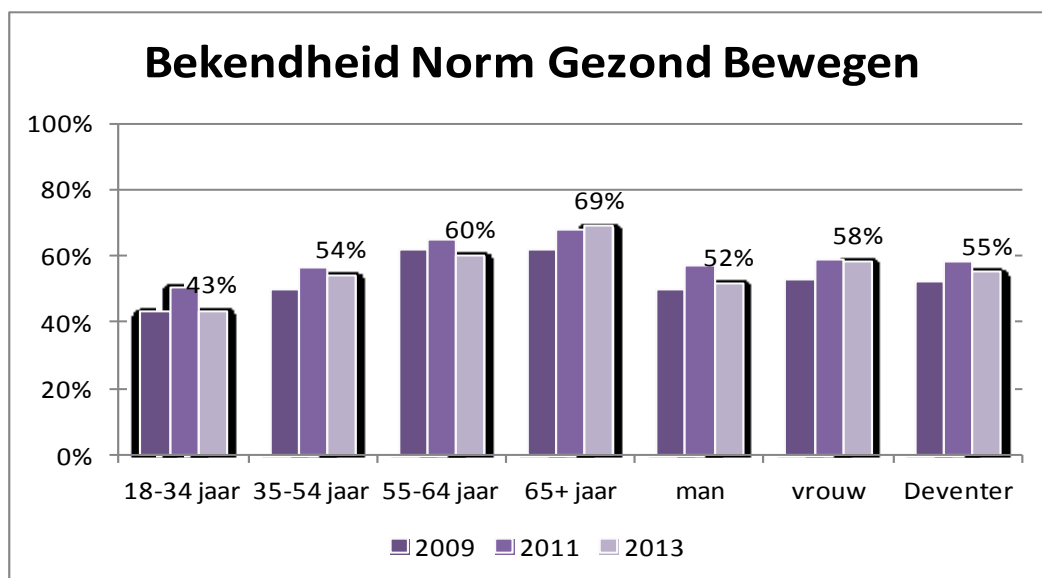


Bewonersonderzoek 2013 gemeente Deventer – onderdeel Sport

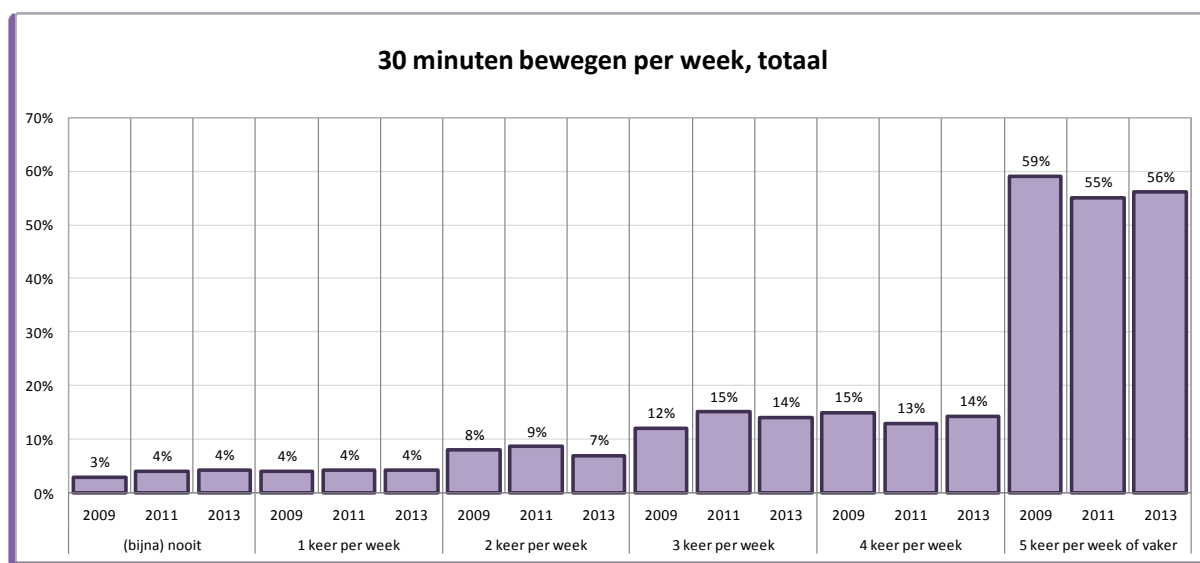
Nationale Norm Gezond Bewegen

De Nationale Norm Gezond Bewegen is in 2013 bij 55% van de Deventenaren bekend. Dit percentage was in 2011 licht hoger namelijk 58%, in 2009 was deze wat lager dan nu. De bekendheid is bij de mannen afgenomen en bij de vrouwen vrijwel gelijk gebleven. Binnen de leeftijdscategorieën zien wij bij de 65 plussers dat de bekendheid van de Nationale Norm Gezond Bewegen in de loop der tijd is toegenomen. Zowel de afname als de lage bekendheid van de Nationale Norm Gezond Bewegen bij de jongeren is opvallend.



30 minuten bewegen per week

Onder 30 minuten bewegen per week verstaan we activiteiten als fietsen, lopen, huishoudelijke activiteiten, tuinieren etc. In 2013 'beweegt' 56% van de Deventenaren 5 of meer dagen per week. In 2011 was dit aandeel vergelijkbaar (55%), in 2009 licht hoger (59%). Vier procent zegt (bijna) nooit te bewegen; een vergelijkbaar percentage met eerdere jaren. Het aandeel van degenen die twee keer per week 30 minuten bewegen, is gedaald van 9% naar 7%.



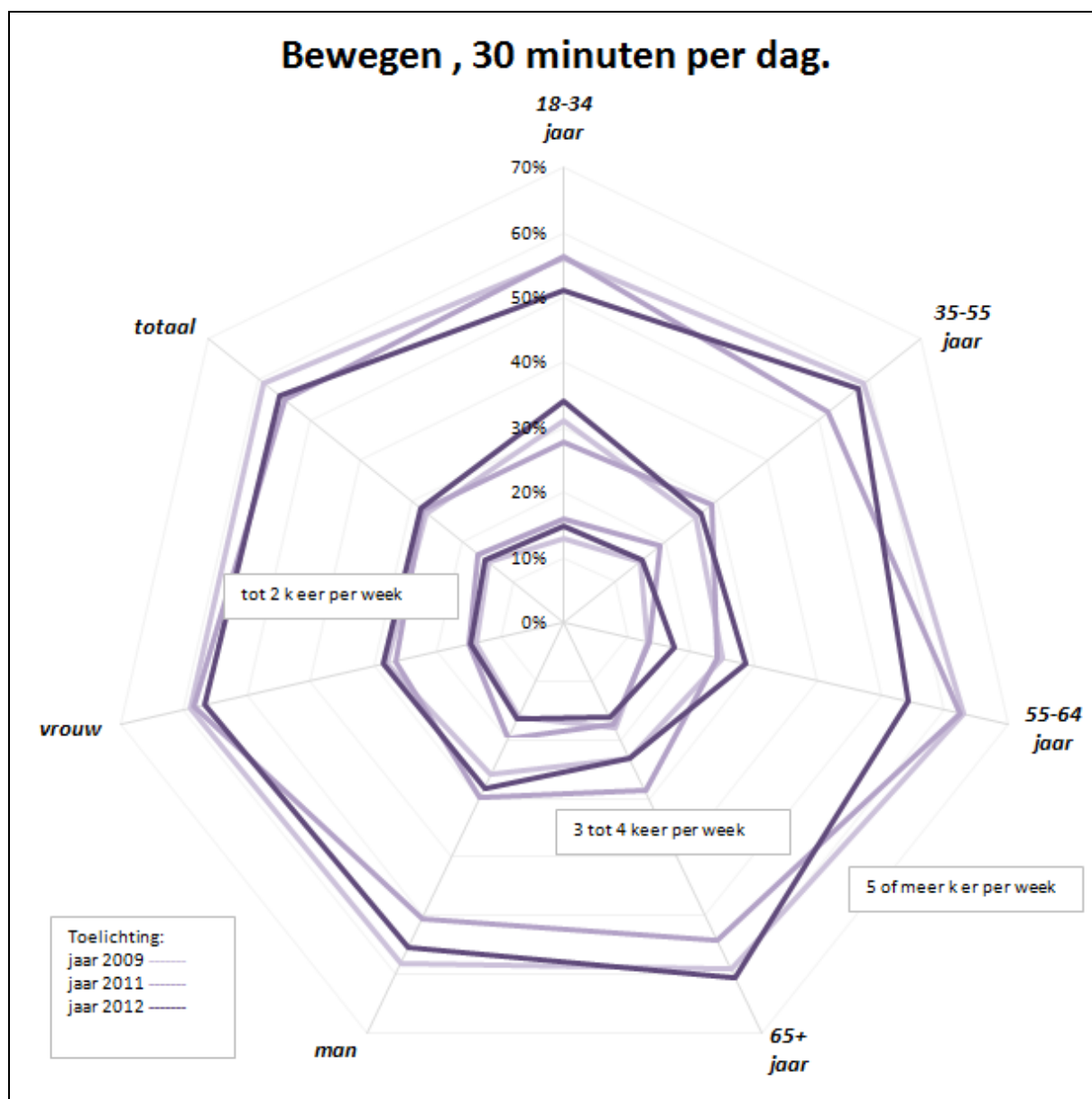
In onderstaande twee grafieken zijn de uitkomsten gesplitst naar geslacht en leeftijd. Ondanks het dalend verloop in het aandeel van de vrouwen dat 5 keer per week 30 minuten beweegt, is de frequente sportparticipatie onder vrouwen nog altijd hoger dan onder de mannen. Het aandeel vrouwen dat bijna nooit beweegt kent echter een toenemend verloop en wordt daarmee hoger dan die van de mannen.

Als de resultaten worden uitgesplitst naar leeftijdscategorie, dan wordt het beeld complexer. Te zien is dat met het oplopen van de leeftijd het aandeel dat niet of nauwelijks beweegt groter wordt. Bij de jongeren valt het op dat het bijna nooit bewegen is toegenomen en dat het 5 keer of meer bewegen per week is afgenomen. Eenzelfde beeld geldt voor de groep 55-65 jaar.

2013	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Frequentie (bijna) nooit	3%	3%	6%	8%	3%	5%	4%
1x week	4%	4%	5%	4%	6%	3%	4%
2x week	7%	8%	6%	5%	8%	6%	7%
3x week	16%	14%	12%	13%	14%	14%	14%
4x week	18%	13%	16%	10%	14%	15%	14%
5x week of vaker	51%	58%	54%	61%	55%	57%	56%

2011	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Frequentie (bijna) nooit	2%	5%	3%	6%	4%	4%	4%
1x week	7%	4%	3%	3%	6%	3%	4%
2x week	8%	10%	8%	8%	10%	8%	9%
3x week	17%	17%	10%	13%	16%	14%	15%
4x week	11%	12%	15%	16%	14%	12%	13%
5x week of vaker	56%	52%	63%	54%	50%	58%	55%

2009	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Frequentie (bijna) nooit	0%	3%	3%	8%	4%	3%	3%
1x week	6%	3%	4%	3%	4%	4%	4%
2x week	7%	9%	6%	7%	8%	7%	8%
3x week	12%	13%	11%	11%	14%	11%	12%
4x week	19%	13%	14%	12%	12%	17%	15%
5x week of vaker	56%	59%	63%	59%	58%	59%	59%



Sportvereniging

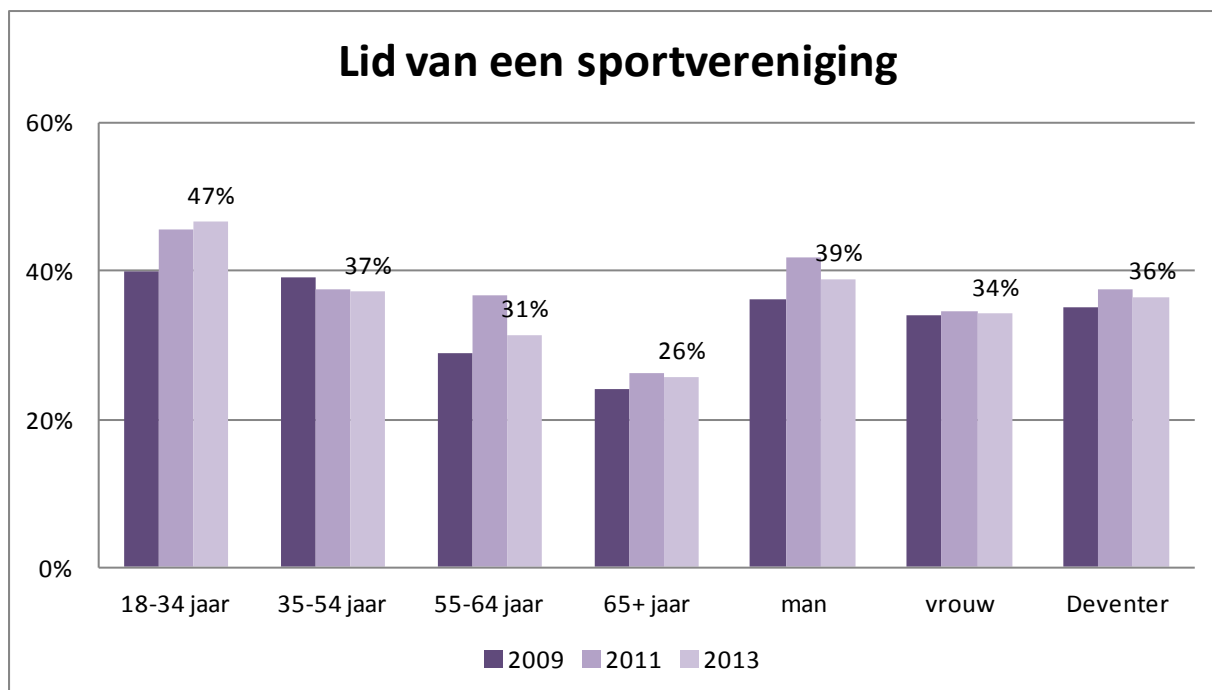
Ongeveer 36% van de inwoners is lid van een sportvereniging. Een lichte daling ten opzichte van 2011; toen was 38% lid van een sportvereniging. Ten opzichte van 2009 is het percentage niet veel veranderd.

Er zijn meer mannen dan vrouwen lid van een sportvereniging. Het aandeel vrouwen is vrijwel gelijk gebleven en dat van de mannen is na een aanvankelijke stijging van 36% naar 42% in 2011, gedaald naar 39%. Naar leeftijdscategorie valt op te merken dat er relatief meer Deventenaren lid zijn van een sportvereniging in de leeftijdscategorie 18-34 jaar dan in de leeftijdscategorieën daarboven. Dat verschil is onveranderd gebleven. Wel is opvallend dat jongeren steeds meer lid zijn geworden van een sportvereniging. Het tegenovergestelde geldt voor de groep in de leeftijdscategorie 35-54 jaar.

2013	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	47%	37%	31%	26%	39%	34%	36%
Nee	53%	63%	69%	74%	61%	66%	64%

2011	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	46%	38%	37%	26%	42%	33%	38%
Nee	54%	62%	63%	74%	58%	66%	62%

2009	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	40%	39%	29%	24%	36%	34%	35%
Nee	60%	61%	71%	76%	64%	66%	65%



Sport algemeen

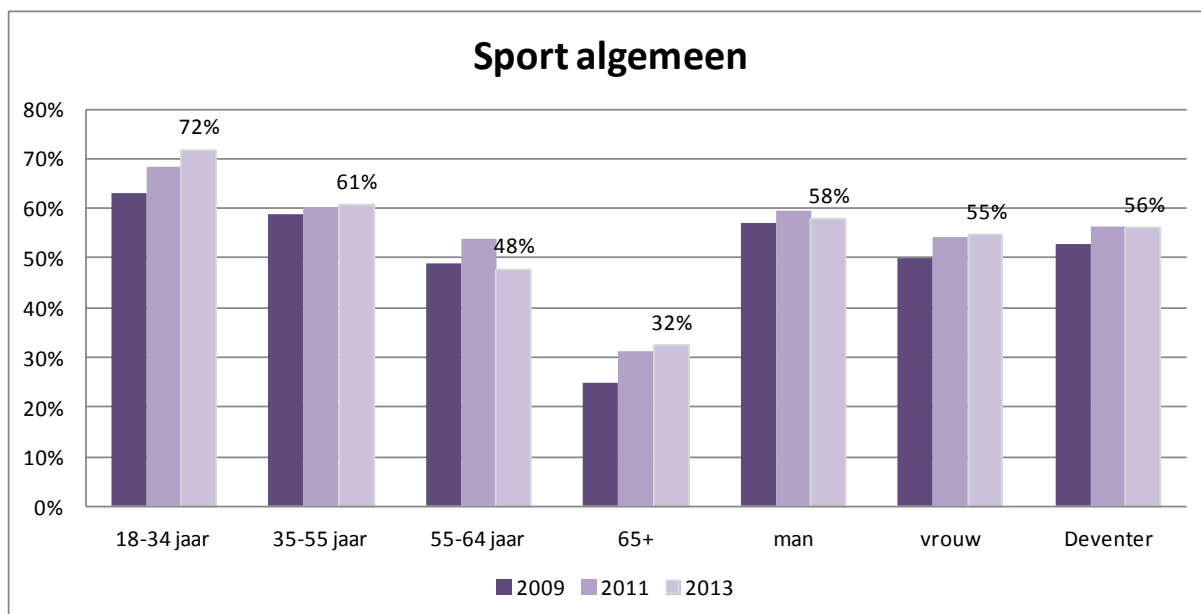
Naast het lidmaatschap van een sportvereniging is gevraagd of men op de één of andere manier aan sport doet (niet alleen in verenigingsverband, maar ook zelfstandig, bijvoorbeeld hardlopen, wielrennen, skaten etc.). Van de inwoners van Deventer geeft 56% aan dit te doen; dit aandeel is gelijk aan dat in 2011, maar ten opzichte van 2009 hoger.

In het beeld hieronder is de verdeling te zien naar leeftijd en geslacht van inwoners die op één of andere manier aan sport doen. Het overall-beeld lijkt op de grafiek van het al of niet lid zijn van een sportvereniging, alleen zijn de aandelen hier hoger. De leeftijdscategorie 18-34 jaar is oververtegenwoordigd en de leeftijdscategorie 65+ is ondervertegenwoordigd. Wel kennen beide categorieën een sterk stijgende ontwikkeling. Het aandeel van de vrouwen is toegenomen en dat van de mannen kent een wisselend beeld. Er zijn iets meer mannen die op de een of andere manier aan sport doen.

2013	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	72%	61%	48%	32%	58%	55%	56%
Nee	28%	39%	52%	68%	42%	45%	44%

2011	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	68%	60%	54%	31%	60%	54%	56%
Nee	32%	40%	46%	69%	40%	46%	44%

2009	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Ja	63%	59%	49%	25%	57%	50%	53%
Nee	37%	41%	51%	75%	43%	50%	47%



Sportfrequentie

Van de inwoners van Deventer sport 82% minimaal 1 keer per week. In 2011 was dit percentage hoger namelijk 88%. Het aandeel Deventenaren, dat 1x of minder per maand sport, is toegenomen van 3% tot 9%. Daarnaast is duidelijk dat het af en toe sporten afneemt en het op meer momenten sporten in de week toegenomen is.

Het aandeel van zowel de mannen als vrouwen is in de loop der tijd toegenomen in de frequentie categorie 'enkele keren per week', maar die toename in 2013 is wat afgenomen. Naar leeftijdscategorie zijn vooral ouderen frequenter gaan sporten; de leeftijdscategorieën 55-64 jaar en 65+ jaar zijn toegenomen. Bij de jongeren in de leeftijd 18-34 jaar is de toename van het frequenter sporten opvallend.

2013	Leeftijd				Geslacht		Deventer
	18-34 jaar	35-54 jaar	55-64 jaar	65+ jaar	Man	Vrouw	Totaal
Frequentie							
Minder dan 1 keer per maand	4%	4%	9%	11%	6%	5%	6%
1 keer per maand	2%	4%	2%	1%	3%	2%	3%
Meerdere keren per maand	9%	10%	8%	12%	10%	9%	9%
1 keer per week	18%	33%	28%	25%	23%	29%	26%
Enkele keren per week	67%	50%	53%	52%	58%	55%	56%

2011	Leeftijd				Geslacht		Deventer
Frequentie	<i>18-34 jaar</i>	<i>35-54 jaar</i>	<i>55-64 jaar</i>	<i>65+ jaar</i>	<i>Man</i>	<i>Vrouw</i>	Totaal
Minder dan 1 keer per maand	3%	2%	1%	2%	2%	3%	2%
1 keer per maand	1%	1%	1%	1%	2%	1%	1%
Meerdere keren per maand	10%	10%	6%	6%	10%	8%	9%
1 keer per week	33%	28%	27%	29%	26%	32%	30%
Enkele keren per week	53%	59%	66%	62%	60%	57%	58%

2009	Leeftijd				Geslacht		Deventer
Frequentie	<i>18-34 jaar</i>	<i>35-54 jaar</i>	<i>55-64 jaar</i>	<i>65+ jaar</i>	<i>Man</i>	<i>Vrouw</i>	Totaal
Minder dan 1 keer per maand	3%	5%	3%	20%	4%	7%	6%
1 keer per maand	5%	5%	4%	1%	6%	4%	5%
Meerdere keren per maand	11%	11%	7%	7%	12%	8%	10%
1 keer per week	28%	30%	31%	20%	27%	30%	29%
Enkele keren per week	53%	49%	55%	52%	51%	52%	51%