

Gezondheid

Bron: Bewonersonderzoek 2015
Team Kennis en Verkenning – Gemeente Deventer

Meer gegevens op het gebied van gezondheid vindt u op www.staatvandeventer.nl

Beweging

57%

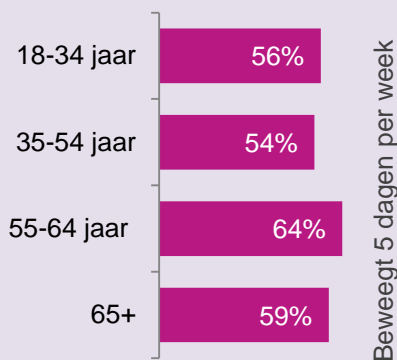
beweegt 5 dagen per week*

In 2013 was dit 56%

vrouwen ♀ **64%**

mannen ♂ **50%**

5%
beweegt (bijna) nooit

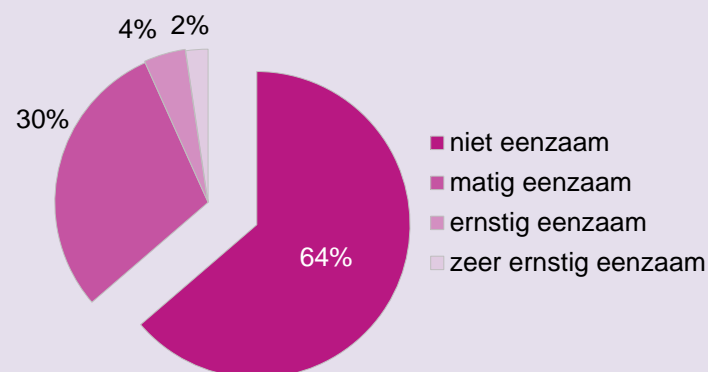


*Volgens de Norm Gezond Bewegen wordt gekeken naar het aantal dagen dat ten minste dertig minuten wordt bewogen. Daaronder verstaan we activiteiten zoals fietsen, lopen, huishoudelijke activiteiten, tuinieren etc. Bij vijf dagen per week beweging voldoet men aan de Norm.

Gevoelens van eenzaamheid

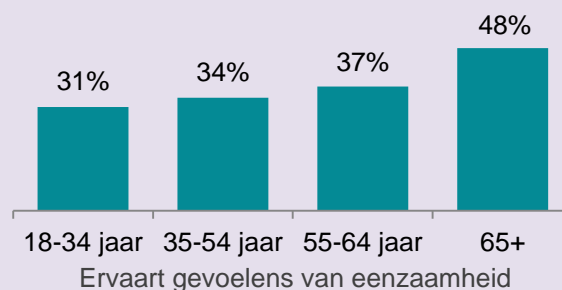
36%

ervaart gevoelens van eenzaamheid

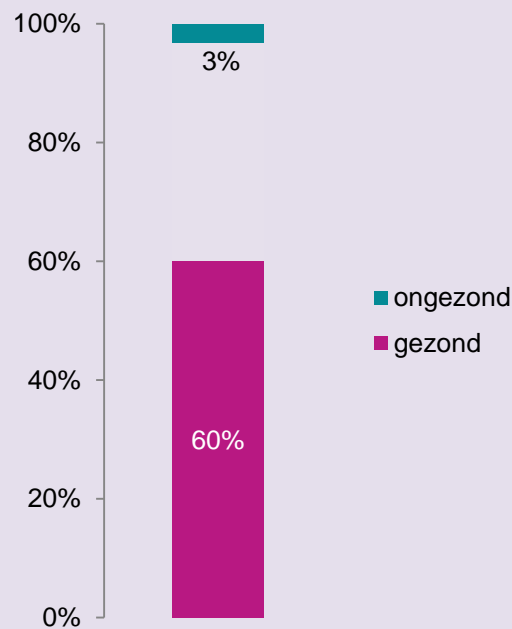


vrouwen ♀ **31%**

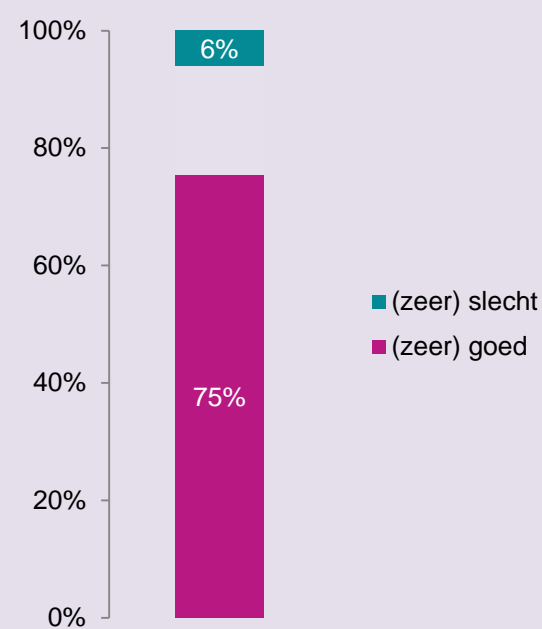
mannen ♂ **42%**



Leefstijl & gezondheid



65-plussers: 64%
18-34 jarigen: 57%
vindt eigen leefstijl gezond



65-plussers: 63%
18-34 jarigen: 82%
beoordeelt gezondheid als goed

Zelfregie

7%

heeft het gevoel **geen** regie te hebben over het eigen leven

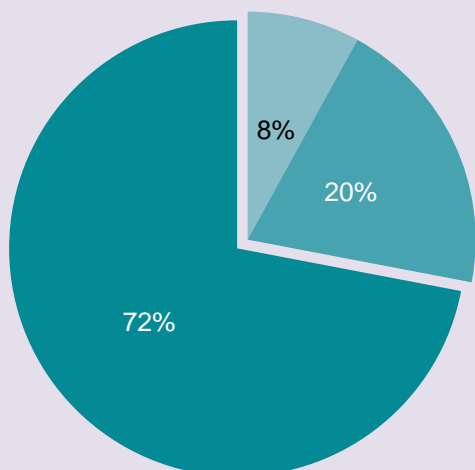
4%

18 – 44 jaar
geen zelfregie

11%

65+
geen zelfregie

Belemmering gezondheidsproblemen bij dagelijkse bezigheden



28%
wordt enigszins belemmerd

31%
enigszins belemmerd

vrouwen

24%
enigszins belemmerd

mannen

18-34 jaar

21%
enigszins belemmerd

65 jaar en ouder

42%
enigszins belemmerd

■ ja, sterk belemmerd ■ ja, licht belemmerd ■ nee, niet belemmerd