

## Tabellen gezondheid

**Tabel 1. Beweging volgens Nationale Norm  
Gezond Bewegen (5 dagen per week ten minste  
dertig minuten per dag bewegen)**

	Voldoet niet aan norm	Voldoet wel aan norm
Binnenstad	38%	62%
De Hoven	38%	62%
Zandweerd	40%	60%
Voorstad	43%	57%
Borgele en Platvoet	39%	61%
Keizerslanden	49%	51%
Rivierenwijk en Bergweide	42%	58%
Colmschate-Noord	50%	50%
Colmschate-Vijfhoek	42%	58%
Colmschate-Zuid	47%	53%
Diepenveen	33%	67%
Schalkhaar	44%	56%
Okkenbroek en Lettele	42%	58%
Bathmen	42%	58%
Deventer	43%	57%

**Tabel 2. Ervaren mate van eenzaamheid**

	niet eenzaam	matig eenzaam	ernstig eenzaam	zeer ernstig eenzaam
Binnenstad	73%	25%	0%	2%
De Hoven	77%	18%	4%	1%
Zandweerd	72%	21%	6%	0%
Voorstad	61%	30%	5%	4%
Borgele en Platvoet	49%	45%	3%	3%
Keizerslanden	59%	28%	10%	3%
Rivierenwijk en Bergweide	51%	41%	4%	5%
Colmschate-Noord	57%	33%	5%	4%
Colmschate-Vijfhoek	56%	38%	3%	3%
Colmschate-Zuid	64%	31%	4%	1%
Diepenveen	71%	25%	2%	2%
Schalkhaar	70%	27%	2%	2%
Okkenbroek en Lettele	68%	28%	3%	0%
Bathmen	73%	20%	5%	2%
Deventer	64%	30%	4%	2%

**Tabel 3. Eigen beoordeling algemene gezondheid**

	(zeer)		
	goed	gaat wel	slecht
Binnenstad	78%	15%	6%
De Hoven	81%	15%	4%
Zandweerd	72%	21%	7%
Voorstad	76%	19%	5%
Borgele en Platvoet	72%	21%	7%
Keizerslanden	66%	22%	12%
Rivierenwijk en Bergweide	66%	27%	8%
Colmschate-Noord	74%	20%	6%
Colmschate-Vijfhoek	78%	14%	8%
Colmschate-Zuid	83%	14%	3%
Diepenveen	71%	24%	4%
Schalkhaar	77%	20%	3%
Okkenbroek en Lettele	87%	12%	1%
Bathmen	84%	15%	2%
Deventer	75%	19%	6%

**Tabel 4. Eigen beoordeling leefstijl**

	niet gezond, niet		
	gezond	on gezond	on gezond
Binnenstad	68%	31%	1%
De Hoven	70%	28%	2%
Zandweerd	60%	38%	2%
Voorstad	61%	37%	2%
Borgele en Platvoet	60%	37%	4%
Keizerslanden	52%	40%	8%
Rivierenwijk en Bergweide	50%	45%	6%
Colmschate-Noord	55%	41%	4%
Colmschate-Vijfhoek	57%	39%	4%
Colmschate-Zuid	64%	34%	1%
Diepenveen	61%	37%	3%
Schalkhaar	60%	37%	2%
Okkenbroek en Lettele	65%	34%	1%
Bathmen	68%	31%	1%
Deventer	60%	37%	3%

**Tabel 5. Mate waarin gezondheidsproblemen (lichamelijk of geestelijk) de uitvoering van dagelijkse bezigheden belemmeren**

	sterk belemmerd	licht belemmerd	niet belemmerd
Binnenstad	7%	19%	75%
De Hoven	3%	20%	76%
Zandweerd	10%	18%	72%
Voorstad	7%	25%	68%
Borgele en Platvoet	14%	22%	64%
Keizerslanden	12%	27%	61%
Rivierenwijk en Bergweide	8%	25%	68%
Colmschate-Noord	6%	20%	74%
Colmschate-Vijfhoek	8%	12%	80%
Colmschate-Zuid	4%	19%	77%
Diepenveen	5%	18%	78%
Schalkhaar	8%	24%	68%
Okkenbroek en Lettele	5%	15%	81%
Bathmen	1%	17%	82%
Deventer	8%	20%	72%

**Tabel 6. Ervaren mate van regie over het eigen leven**

	geen regie	wel regie
Binnenstad	7%	93%
De Hoven	1%	99%
Zandweerd	4%	96%
Voorstad	8%	92%
Borgele en Platvoet	12%	88%
Keizerslanden	9%	91%
Rivierenwijk en Bergweide	3%	97%
Colmschate-Noord	9%	91%
Colmschate-Vijfhoek	8%	92%
Colmschate-Zuid	6%	94%
Diepenveen	5%	95%
Schalkhaar	5%	95%
Okkenbroek en Lettele	5%	95%
Bathmen	8%	92%
Deventer	7%	93%